

Если у близкого человека зависимость

Зависимость от любых психоактивных веществ – это болезнь, при которой употребляющий их становится опасен не только для себя, но и для окружающих.

Как понять, что человек начал принимать наркотики

-  **1** Стал часто врать по любому поводу, не заботясь о том, верят ему или нет.
-  **2** Стал чаще исчезать из дома, и старается не рассказывать, где и с кем бывает и что делает.
-  **3** У него испортился характер: стал раздражительным, вспыльчивым, часто повышает голос.
-  **4** Его настроение «скачет» — от глубокой тоски к немотивированному веселью и обратно.
-  **5** Стал плохо спать или наоборот, пытается проспаться целый день.
-  **6** У него неожиданно изменился аппетит – начал много есть или, наоборот, отказывается от еды.
-  **7** У него часто расширены зрачки и сосуды глаз, а веки покраснели.
-  **8** В теплую погоду он носит одежду с длинными рукавами.
-  **9** Вы никогда раньше не видели его новых лучших друзей, а старых не видите больше совсем.
-  **10** Его практически перестали интересовать старые увлечения.
-  **11** Без серьезных причин уволился с работы.
-  **12** У него появились новые жаргонные слова.
-  **13** Чтобы поговорить по телефону или отправить сообщение, выходит в другую комнату или на балкон.
-  **14** Его перестала интересовать семья и ее проблемы.
-  **15** У него постоянно нет денег не только на крупные покупки, но и на продукты для семьи.

Что делать?

-  **1** Не впадать в панику, Не читать мораль
-  **2** Не жалеть наркомана
-  **3** Сходить на консультацию для родственников наркоманов в наркологический диспансер, чтобы обсудить со специалистами, какую стратегию поведения вам лучше выбрать
-  **4** Не пытаться лечить наркомана на дому. «Чудо-капельницы» могут снять состояние «ломки», но избавление от зависимости — сложный и многоэтапный процесс
-  **5** Помочь близкому дойти до специалиста
-  **6** Если наркозависимый берет у вас деньги, перекрыть финансовые потоки
-  **7** Помочь близкому дойти до специалиста

От пристрастия к наркотикам избавиться сложно, но вовремя проявленная настойчивость и твердость помогут наркоману вовремя начать лечение



Источник: <http://www.takzdorovo.ru>



