



О проведении мероприятий в рамках Недели психологии «Высшая ценность — жизнь»

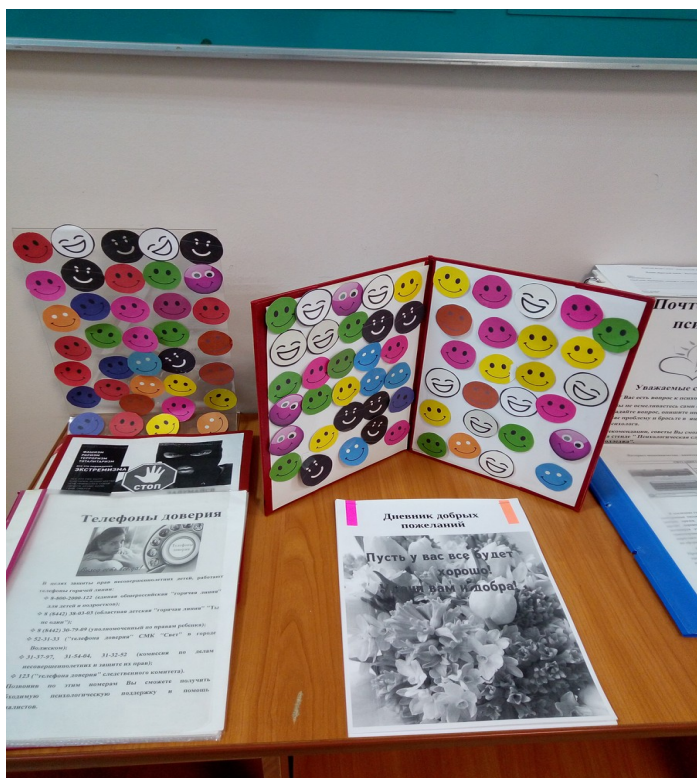
На основании годового плана работы педагога - психолога за 2021 — 2022 учебный год и во исполнении приказа №146 от 05.10.2021 года «О проведении Недели психологии в филиале» с 12.10.2021 по 07.11.2021 года проводились мероприятия, приуроченные к Всемирному дню психического здоровья **на тему :«Высшая ценность — жизнь», под девизом «Яркий мир вокруг меня».** Неделя психологии и **творческий конкурс эссе « Жизнь это ...»** проводился с целью закрепления знаний о психологии и пропаганды здорового образа жизни среди всех участников образовательного процесса.

В библиотеке колледжа с 12 по 22 октября 2021 года работала выставка тематической литературы на тему: **«Срыва можно избежать»**



14 октября 2021 года в филиале проводилась **акция под названием «Радуга настроения».** Диагностика в цвете показала, что хорошее настроение у **64%**, а это красный, розовый, жёлтый, зелёный, синий, оранжевый. Данные цвета символизируют положительные тенденции: надежда на лучшее, радость и любовь, стремление к позитивным изменениям.

36% находятся в плохом настроении. Они выбрали цвета символизирующие негативные тенденции: тревожность, стресс, переживание страха, огорчения, грустное настроение.



20.10.2021 года в читальном зале филиала проведено интерактивное занятие со студентами 1 курса (группа М — 911) на тему: « **Формула хорошего настроения**». Занятие проводилось с целью развития у студентов позитивной коммуникации в группе, активизации мыслительной деятельности участников с помощью упражнений, игр и творческих заданий, обучению методам саморегуляции, снятию эмоционального напряжения. Позитивный настрой осуществлялся в течение всего занятия, этому способствовали: упражнения, творческие задания, презентация «Формула хорошего настроения», в результате все участники вывели формулу хорошего настроения.

Хорошее настроение = смех + юмор + объятия + музыка + подарки + прогулки + танец + хорошая еда + любимое дело + поддержка родных и друзей....



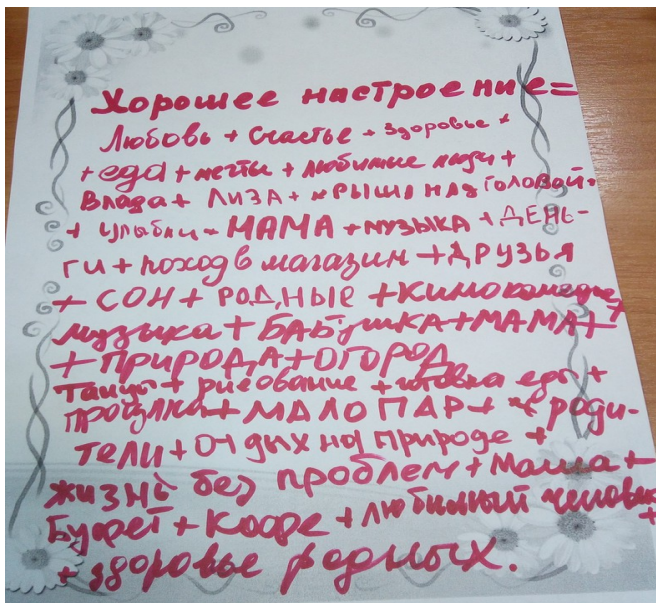
Читальный зал был украшен веселыми смайликами



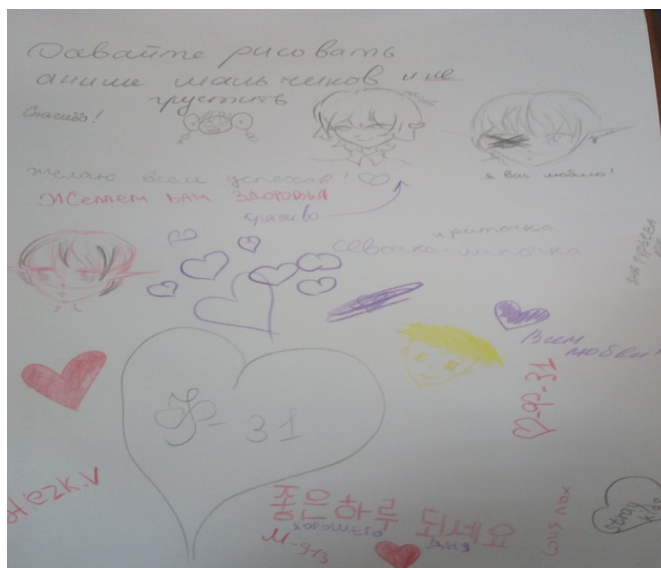
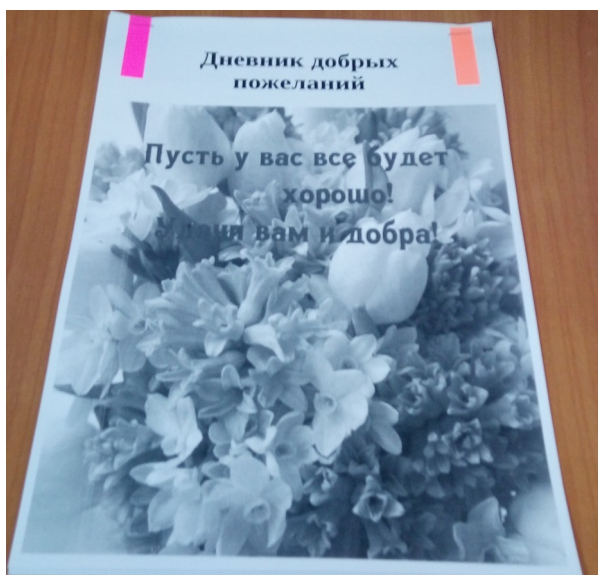
Студенты выполняют творческое задание «Эскиз хорошего настроения»



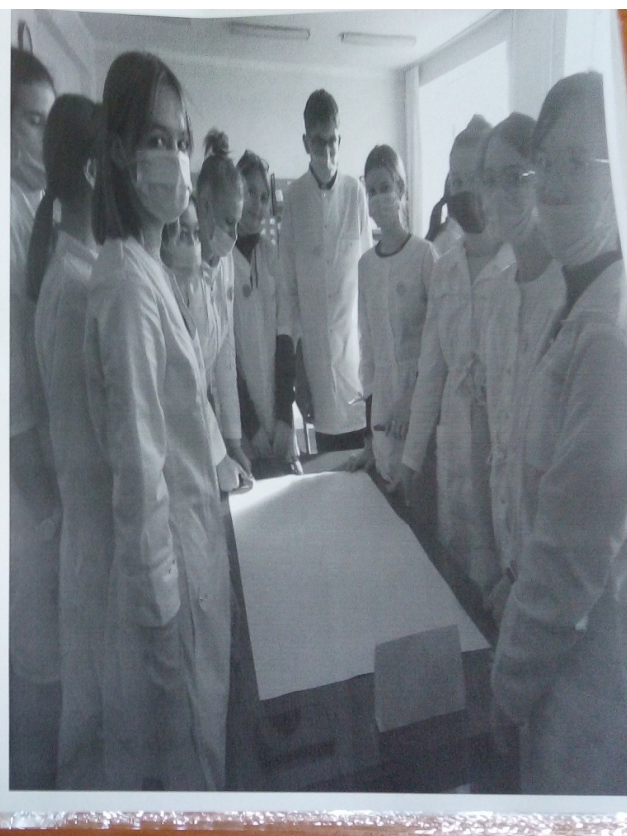
Упражнения, творческие задания со студентами



Формула хорошего настроения. Заведующий ОВСР Лиходеева Ирина Валерьевна рисует эскиз хорошего настроения!



Дневник добрых пожеланий



Создан альбом о Неделе психологии

С 22.10.2021 по 07.11.2021 года проводился творческий конкурс эссе «Жизнь это...» о В нём участвовали студенты 2-3 курсов. **Победителем творческого конкурса эссе «Жизнь это..» стала студентка группы М-924д Молокова Виктория (куратор Черных Т.Г.).**

Второе место заняли студенты: Никифорова Анастасия, Клочкова Ксения — группа М-922 (куратор Григорьева Н.С.); Волкова Юлия — группа Фр.-922д (куратор Поликевич

Е.Ю.); Шашкина Вероника — М-923 (куратор Борисова О.А.), Бубнова Надежда — группа М- 21 (куратор Ли С.Ю.).

Третье место в конкурсе эссе занял Кульчаров Фархат — группа М-932 (куратор Скорикова Е.С.).

На основании приказа №160 «Об итогах проведения Недели психологии «Высшая ценность — жизнь» от 12.11.2021 года победители конкурса были награждены почётными грамотами, а участники — сертификатами.

